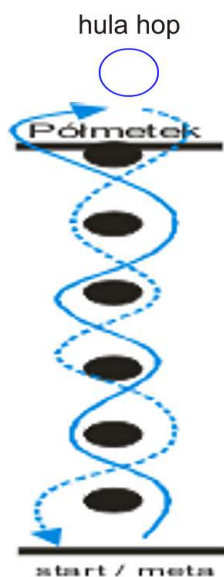


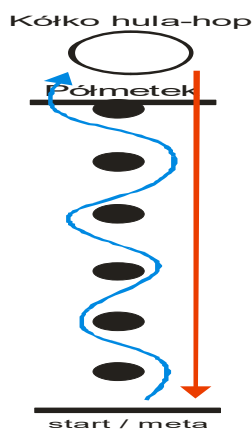
Konkurencje Turnieju Mikołajkowego

„Baw się razem z nami”

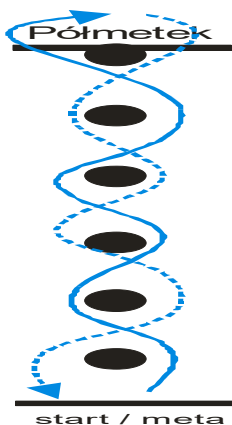
1. Bieg sztafetowy slalomem w obydwie strony z przekazywaniem pałeczki, na półmetku przejście przez hula hop.



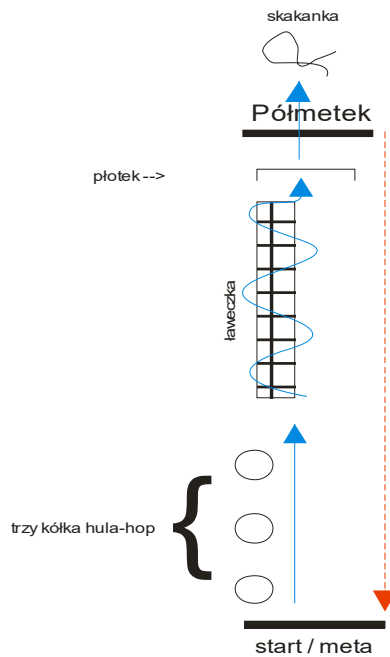
2. Toczenie piłki lekarskiej slalomem do półmetka, przejście przez kółko hula-hop ustawione na półmetku, powrót – bieg po linii prostej z niesieniem piłki lekarskiej do linii mety.



3. Bieg sztafetowy slalomem w obydwie strony z przekazywaniem pachołka z niesioną w nim piłką.



4. Tor przeszkód: do półmetka – przejście przez trzy kółka hula-hop, pięć skoków zawrotnych przez ławeczkę gimnastyczną, przejście pod płotkiem, 10 skoków na skakance. Powrót – bieg po linii prostej do mety.



5. Bieg sztafetowy z przenoszeniem dwóch piłek lekarskich pojedynczo do wyznaczonego punktu z umieszczaniem ich w kółkach ringo do półmetka. Na półmetku przejście przez szarfę. Bieg powrotny z przenoszeniem pojedynczo piłek na linię mety (startu).

