**WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

- KURTKA PRZECIWDESZCZOWA, PLECAK, KAMIZELKA ODBLASKOWA LUB 2 ODBLASOWE ELEMENTY

(w razie niepogody kalosze i ubranie odpowiednie do takiej pogody – ubieranie na cebulę )

**UWAGA ! NA TZW. GORETEKSY- WARSZTATY PROWADZONE PRZY OGNISKU**

**I W TERENIE MOŻLIWE ZNISZCZENIE UBRANIA**

- OBUWIE SPORTOWE JEŻELI MOŻLIWE O GRUBEJ PODESZWIE, DŁUGIE SPODNIE , CZAPKA Z DASZKIEM LUB KAPELUSZ, BLUZA Z DŁUGIM RĘKAWEM, CHUSTA BUFF LUB BANDAMKA

**(BĘDZIEMY CHODZIĆ PO LESIE)**

- KUBEK PLASTIKOWY LUB METALOWY NA HERBATĘ, WODA MINERALNA DO PICIA OK. 0,5L

-MAŁY NOTES, COŚ DO PISANIA, LUSTERECZKO, LATARKA, GWIZDEK

- MINI APTECZKA(PLASTERKI, BANDAŻ ITP.), CHUSTECZKI HIGIENICZNE

- MAŁY RĘCZNIK LUB PIELUSZKA TETROWA/ FLANELOWA DO WYCIERANIA RĄK, TWARZY, STÓP,

- **WAŻNE** - RĘKAWICZKI – będziemy pracować z w ziemi, kamienie, noże, gałęzie

**WYPOSAŻENIE DODATKOWE NIE OBOWIĄZKOWE**

- KOMPAS, MAPA REGIONU, KRZESIWO, ZEGAREK (MOŻE BYĆ ELEKTRONICZNY)

- SCYZORYK LUB MAŁY NOŻYK, DRUGA LATARKA,

- APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY, FOLIA NRC

**ZABEZPIECZAMY**

- POCZĘSTUNEK, WODE MINERALNĄ, WYPOSAŻENIE POTRZEBNE DO PRZEPROWADZENIA WARSZTATÓW, INSTRUKTORÓW, ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE,